

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA EDUCAÇÃO FÍSICA

2023

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

Avaliação das competências, que decorrem dos objetivos gerais enunciados no programa da disciplina, bem como os conteúdos aí enunciados, que são passíveis de avaliação numa prova prática e escrita de duração limitada.

Caracterização da prova

Prova escrita: escolha múltipla, questões de verdadeiro/falso, questões de resposta curta.	
Conteúdos	Cotação
Condição física	30
Regulamento e fundamentos técnicos e táticos das modalidades coletivas (futebol, voleibol, basquetebol)	35
Regulamento e fundamentos técnicos das modalidades individuais (ginástica de solo e ginástica de aparelhos)	35
Prova prática: exercícios critério.	
Conteúdos	Cotação
Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas (resistência)	20
Atividades físicas – desportos coletivos (futebol e voleibol)	20
Atividades físicas – desportos individuais (ginástica de solo e ginástica de aparelhos)	60

Material

Prova prática - Equipamento de educação física (sapatilhas, calções/calças de fato de treino, t-shirt/sweat)

Prova escrita – Os alunos só podem usar caneta/esferográfica de tinta azul ou preta indelével.

Duração

- A prova tem a duração de 90 minutos:
 - 45 minutos prova prática;
 - 45 minutos prova escrita.

Critérios gerais de classificação

- Prova escrita:

- Seleção correta das respostas;
- Clareza e objetividade nas respostas.

- Prova prática:

- Na **condição física**, a classificação do aluno será feita de acordo com as tabelas de Fitescola utilizadas pelo grupo de Educação Física.
- No **Futebol e Voleibol**, o aluno será avaliado segundo o grau de execução das componentes críticas do exercício critério.
- Na **ginástica de solo**, o aluno será avaliado segundo o grau de execução das componentes críticas dos diferentes elementos gímnicos.
- Na **ginástica de aparelhos**, o aluno será avaliado segundo o grau de execução das componentes críticas dos diferentes saltos.

O(A) Docentes

O(A) Coordenador(a) de Grupo Disciplinar


(António Baptista/Rui Nunes/ Paula Fonseca)


(José Lopes)

Aprovado em reunião do Conselho Pedagógico de 10 maio de 2023.