

Disciplinas	Horas
<b>Formação Sociocultural</b>	
Português	320
Língua Estrangeira I ou II	220
Área de Integração	220
Tecnologias de Informação e Comunicação	100
Educação Física	140
<b>Formação Científica</b>	
Matemática	200
Estudo Movimento	200
Psicologia	100
<b>Formação Técnica</b>	
Unidades de Formação de Curta Duração	1100
Formação em Contexto de Trabalho	700
<b>Total de Horas / Curso</b>	<b>3300</b>

## Plano de Estudos

### CURSOS PROFISSIONAIS

#### Conclusão de um Curso Profissional confere:

- ✓ 12º Ano de Escolaridade
- ✓ Certificação de Qualificação Profissional de Nível IV
- ✓ Acesso aos Cursos TeSP e ao Ensino Superior

#### Condições de Acesso:

- ✓ Possuir o 9º ano de escolaridade
- ✓ Não ter concluído o ensino secundário

## FAZ A TUA INSCRIÇÃO

### AGRUPAMENTO DE ESCOLAS VILA NOVA DA BARQUINHA

Rua D. Maria II – 2260-434 Vila Nova da Barquinha  
 Telefone: 249720220 / Fax: 249720227  
 email: [agrupamento@escolasbarquinha.pt](mailto:agrupamento@escolasbarquinha.pt)  
 Página: <http://escolasbarquinha.pt>



# CURSO PROFISSIONAL

# Técnico de Desporto

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE VILA NOVA DA BARQUINHA

Mais informações em: 249 720 220 // [agrupamento@escolasbarquinha.pt](mailto:agrupamento@escolasbarquinha.pt)

- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.
  - Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas, no âmbito do treino desportivo.
  - Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior no planeamento e coadjuvar na implementação da aptidão física, individuais ou de grupo, de melhoria de atividades, sob supervisão de um técnico de grau superior, com supervisão modalidade desportiva.
  - Organizar a participação e orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na sua vida quotidiana.
  - Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino e aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na modalidade desportiva.
  - Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva.
- As atividades principais desempenhadas por este técnico são:**

O Técnico de Desporto é o profissional qualificado que está apto a participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

#### Perfil de Desempenho: